

Immer in Bewegung bleiben

Guter Zuspruch beim „Tag für (nicht nur) die Älteren“

Fechenheim – Ein Vormittag voller Workshops und ein bunter Nachmittag mit weiteren Mitmachangeboten – mit diesem Programm haben die Turngaue Frankfurt und Offenbach-Hanau in die Räume der TSG in Fechenheim eingeladen. Diese Veranstaltung war Teil des Festprogramms, mit dem die beiden Turngaue ihr 150-jähriges Bestehen feiern.

Ein „Tag für (nicht nur) die Älteren“ – diesem Angebot folgten etwa 70 Personen. Gehirntraining, Stuhlgymnastik und Sitztanz standen genauso auf dem Programm wie Zumba Gold, Sturzprävention, Line Dance und einiges mehr. Aus diesem abwechslungsreichen und informativen Angebot konnte man sich den Workshop-Vormittag zusammenstellen. Der Alltags-Fitness-Test und ein Vortrag des Schutzmanns vor Ort zum Thema „Trickbetrug“ rundeten das Angebot ab.

„Die Zusammenarbeit zwischen TSG und Turngauen hat sehr gut geklappt. Die Turngaue bedanken sich dafür beim Team der TSG“, sagt Arlette Mann, die als Übungsleiterin für die TSG und als Vorstandsmitglied für den Turngau Frankfurt tätig ist. Für den Turngau Offenbach-Hanau war Uschi Post beteiligt.

Mittags hat die TSG mittags Gemüsesuppe und Würstchen, nachmittags Kaffee und Kuchen angeboten. Gut gestärkt konnten die Teilnehmenden dann die Vorführungen und Angebote des Nachmittags genießen.



Der Kreistanz gehörte zu den Mitmachangeboten beim bunten Nachmittag.

PRIVAT

Das Jahnvolk Eckenheim und die TG Dörnigheim zeigten Line Dance und luden auch zum Mittanzen ein. Zu weiteren Mitmachtanzen im Sitzen und im Stehen regten Gabi Kesting von der Eintracht Frankfurt und das Team der TG Offenbach an. Alle Besucherinnen und Besucher waren mit viel Freude und Engagement dabei.

Den Abschluss und einen der Höhepunkte der 150-Jahr-Feierlichkeiten der benachbarten Turngaue wird am 16. November eine große Turn- und Sportschau im Capitol Dietzenbach, Europaplatz 3, bilden. Zahlreiche Vereine der beiden Turngaue präsentieren dort die verschiedensten Sportarten. Auch die TSG Fechenheim wird so-



Auch Bälle kamen beim „Tag für (nicht nur) die Älteren“ zum Einsatz.

PRIVAT

wohl mit ihrer mittlerweile bekannten Stabgymnastik in historischen Kostümen als auch mit einer Hip-Hop-Gruppe beteiligt sein.

Karten zu fünf Euro kann man sich per E-Mail an bue-ro@turngau-offenbach-hanau.de sichern, Beginn ist um 15 Uhr, Einlass um 14.30 Uhr. red