

Spielidee

Faustball ist ein Rückschlagspiel, bei dem sich zwei Mannschaften auf zwei Halbfeldern gegenüberstehen, ähnlich wie beim Volleyball. Sie sind durch eine Mittellinie und ein netzartiges Band getrennt, welches zwischen zwei Pfosten gespannt ist. Die Netzhöhe ist nach Kategorie und Altersklassen unterschiedlich, für Frauen gilt eine Netzhöhe von 1.90m, bei Männer 2.00m. Band und Pfosten dürfen weder von einem Spieler noch vom Ball berührt werden.

Jede Mannschaft besteht aus fünf Spielern(-innen). Das Ziel ist es, die Angriffsbälle des Gegners abzuwehren und für den Gegner unerreichbar in das andere Halbfeld zurück zu spielen. Im Gegensatz zum Volleyball, darf im Faustball der Ball nur mit einem Arm gespielt werden, auch in der Abwehr. Zudem darf der Ball pro Spieler, wie im Tennis, einmal auf dem Boden aufspringen. Pro Team sind 3 Ballberührungen erlaubt, wobei kein Spieler 2 Ballberührungen vornehmen darf.

Ja, es gibt eine „beeindruckende“ Ähnlichkeit zwischen Volleyball und Faustball: Das Ziel beider Spiele ist es, den Ball so in das Feld des gegnerischen Teams zu platzieren, dass dieses den Ball nicht mehr zurückspielen kann. Der entscheidende Unterschied: Beim Faustball wird der Ball entweder mit der Faust oder dem Arm geschlagen – nie mit offener Hand – und er darf nach jedem Ballkontakt einmal aufspringen.

Heutzutage gibt es beim Faustball fünf Spieler auf jeder Seite, die den Ball über das Netz befördern – und das bei Geschwindigkeiten von über 100 km/h. Dabei kommt es zu spektakulären Hechtsprüngen, weil die Spieler vermeiden wollen, dass der Ball mehr als einmal im eigenen Feld aufspringt.

Geschichte

Wann genau das Faustballspiel erfunden wurde, ist nicht bekannt. Als sicher gilt jedoch, dass die Wurzeln im südlichen Teil Europas liegen, möglicherweise in Italien. Schon drei Jahrhunderte v. Chr. soll dort ein Spiel entstanden sein, bei dem eine Kugel aus Leder mit Armen und Fäusten getroffen werden musste. Die ersten schriftlichen Aufzeichnungen erfuhren das Faustballspiel im Jahre 240 n. Chr. Im 16. Jahrhundert erlebte das Spiel eine Wiedergeburt. Es wurde jedoch weniger als Wettbewerbs-Spiel gesehen, sondern eher als ein Zeitvertreib für Adlige und Edelleute. Antonio Scaino 1555 schrieb die ersten Regeln für einen italienischen Volkssport, das Gioco del Pallone, zu Deutsch Ballonspiel.

Johann Wolfgang von Goethe schrieb 1786 in seinem Reisebericht Eine italienische Reise über Faustballspiele „zwischen vier Adligen aus Verona und vier Venezianern.“

Erst im Jahre 1870 führte Georg Weber den Faustballsport in Deutschland ein. Hauptsächlich von Turnern als Ballsport zum Ausgleich betrieben, galt Faustball bald als Turnersportart. Es war dann auch zu dieser Zeit, als sich der Faustball in die umliegenden, vor allem deutschsprachigen, Länder verbreitete. Und deutsche Auswanderer trugen den Sport in alle Kontinente, vor allem nach Südamerika und Südwestafrika.

Faustball heute

Der moderne Faustball wird hauptsächlich in Europa und Südamerika gespielt, vereinzelt auch in Nordamerika, Afrika und Asien. Die meiste Verbreitung findet es in Ländern mit hohem deutschsprachigen Auswandereranteil. Auf Bemühen der International Fistball Association (IFA) wurde in den letzten Jahren weitere Nationen für Faustball gewonnen. Faustball ist zwar nicht olympisch, aber seit Jahren bei den World Games vertreten. Gegenüber bekannteren Sportarten wie Fußball, Tennis oder Leichtathletik gilt der Faustballsport als Randsportart.

Mitgliedsverbände der INTERNATIONAL FISTBALL ASSOCIATION (IFA)

Africa:

Benin (BEN), Burkina Faso (BUR), Cameroon (CMR), Central African Republic (CAF), Cote d'Ivoire (CIV), Kenya (KEN), Marokko (MAR), Namibia (NAM), Nigeria (NGR), Sierra Leone (SLE), South Africa (RSA), Swaziland (SWZ), Togo (TOG), Uganda (UGA)

America:

Argentina (ARG), Bolivia (BOL), Brazil (BRA), Canada (CAN), Chile (CHI), Colombia (COL), Dominican Republic (DOM), Haiti (HAI), Trinidad and Tobago (TTO), United States of America (USA), Uruguay (URU), Venezuela (VEN)

Asia:

Afghanistan (AFG), People's Republic of China (CHN), Hong Kong, China (HKG), India (IND), Islamic Republic of Iran (IRN), Japan (JPN), Kuwait (KWT), Mongolia (MNG), Nepal (NPL), Pakistan, (PAK), Republic of Korea (KOR), Sri Lanka (SRI), Chinese Taipei (TPE)

Oceania: Australia (AUS), Fiji (FIJ), New Zealand (NZL), Cook Island (COK), Samoa (WSM)

Europe: Albania (ALB), Austria (AUT), Belgium (BEL), Cyprus (CYP), Czech Republic (CZE), Denmark (DEN), Germany (GER), Great Britain (GBR), Greece (GRC), Hungary (HUN), Iceland (ISL), Italy (ITA), Malta (MLT), Netherlands (NED), North Macedonia (MKD), Poland (POL), Russian Federation (RUS), Serbia (SRB), Spain (ESP), Sweden (SWE), Switzerland (SUI), Ukraine (UKR)